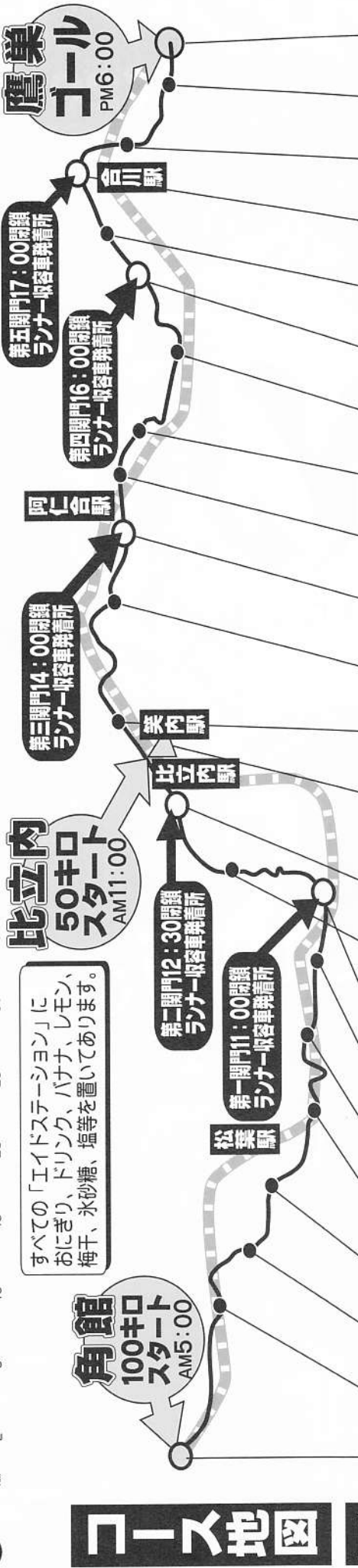
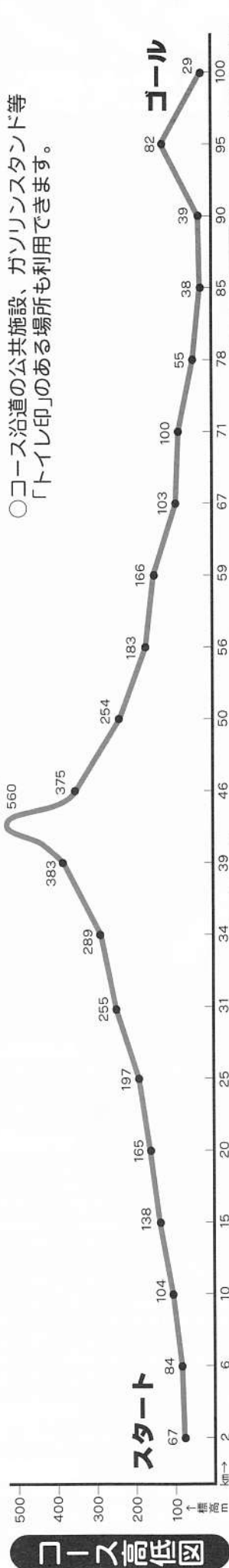


○コース沿道の公共施設、ガソリンスタンド等「トイレ印」のある場所も利用できます。

※すべてのハイドとハイドの間に飲料水を準備しています。



区間	No.	距離 (km)	施設	WC
スタート	No.1	10.26	堂村三叉路	WC
100キロスタート AM5:00	No.2	14.28	十峠バス停前	WC
	No.3	18.85	駐下松バス	WC
	No.4	24.23	布谷商店前	WC
50キロスタート	No.5	29.13	堀内	WC
	No.6	32.31	駐布谷バス	WC
	No.7	36.91	駐上車バス	WC
	No.8	42.15	大繁沢橋	WC
50キロスタート	No.9	49.67	松橋GS前	WC
	No.10	55.94	笑内	WC
	No.11	60.90	阿仁トンネル出口	WC
	No.12	64.43	阿仁支所前	WC
	No.13	68.56	吉田	WC
	No.14	72.05	神成	WC
	No.15	76.83	セタ吉除	WC
	No.16	81.37	一番館前	WC
	No.17	84.98	松橋宅前	WC
	No.18	89.09	北中央所前	WC
No.19	92.34	扶桑精工前	WC	
No.20	96.49	川口	WC	
ゴール		100.00		WC

区間	開催日	内容
100キロの部	9月25日(土)	仙北市角館交流センター (JRC角館駅・徒歩5分) ランナー受付 午後1:30~3:00 競技説明 午後3:00~ 前夜祭(開会式・記念式典) 午後3:30~5:00
	9月26日(日)	仙北市角館交流センター ※朝食用おにぎり販売あり スタート受付 午前3:30~4:30 (前日受付者も含む) スタートゴール 午後5:00 午後6:00 (北秋田市)
	9月25日(土)	北秋田市阿仁ふるさと文化センター (秋田内陸線阿仁合駅・徒歩10分) ランナー受付 午後4:00~ 競技説明 午後4:30~ 前夜祭 午後5:00~6:00
50キロの部	9月26日(日)	北秋田市・秋田内陸線比立内駅前駐車場 スタート受付 (前日受付者も含む) 午前9:00~10:30 競技説明・選手宣誓 スタートゴール 午前10:30~ 午前11:00 午後6:00 (北秋田市)
	9月26日(日)	北秋田市交流センター (JRC鷹ノ巣駅・徒歩5分) 会食会場 午後1:00~7:00 表彰式 午後4:00~ 後夜祭 午後6:00~
	9月26日(日)	北秋田市交流センター (JRC鷹ノ巣駅・徒歩5分) 会食会場 午後1:00~7:00 表彰式 午後4:00~ 後夜祭 午後6:00~

コース地図 ハイドステーション